Утверждаю:
Заведующий МКДОУ № 19
Хаджинова В.Э.
Приказ № 39 от 26.02.2021 г.

	1 неделя					2 неделя				
	понедельник	**Вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
завтрак	1.Каша молочная пшеничная 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша молочная манная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша молочная овсяная 2.Джомба 3.Бутерброд с повидлом	1.Каша молочная пшенная 2 Какао с молоком. 3.Бутерброд с маслом	1.Каша молочная «Дружба» 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с повидлом	1.Каша молочная перловая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша молочная рисовая 2.Джомба 3.Бутерброд с повидлом	1.Каша молочная манная 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом	1.Каша молочная гречневая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с сыром	1.Каша молочная пшеничная 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом
2й завтрак	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Молоко кипяченное	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Яблоко	1.Молоко кипяченное
обед	1.Суп с крупой на костном бульоне 2.Картофельная запеканка с мясом 3.Салат свекольный 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый 2.Пельмени мясные 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	1.Борщ на костном б-не 2.Гуляш\макароны отварные 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп с макаронными изделиями на костном б-не 2.Котлета мясная\капуста тушенная 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с клецками на костном б-не 2.Макаронник с мясом 3.Салат из моркови и яблок 4.Чай с сахаром 5.Хлеб ржаной	1.Суп с домашней лапшой на курином б-не 2.Суфле куриное\гороховое пюре 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп с рыбными фрикадельками 2.Бефстроганов /гречневая крупа 3.Салат из белокочанной капусты 4.Чай с сахаром 5.Хлеб ржаной	1.Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 2. Тефтели мясные с картофельным пюре 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Суп-пюре из моркови на костном б-не 2.Плов мясной 3.Чай с сахаром 4.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками 2.Рагу из овощей 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной
полдник	1.Кофейный напиток 2.Печенье	1.Кисломолочный напиток 2.Печенье	1. Кисель 2. Гребешок из дрожжевого теста	1.Кисломолочный напиток 2. Пряник	1.Молоко кипяченное 2.Печенье	1.Кисель 2.Печенье	1.Кисломолочный напиток 2.Пряник	1.Чай сладкий 2.Булочка домашняя	1.Кисель 2.Оладьи	1.Кисломолочный напиток 2.Зефир
ужин	1.Капуста тушенная 2.Котлета рыбная 3. Чай сладкий 4.Хлеб пшеничный	1.Запеканка из творога с морковью 2.Компот из сухофруктов	1.Омлет с картофелем 2.Салат из моркови 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Ленивые вареники со сметаной 2.Джомба	1.Рыбные тефтели\картофельное пюре 2. Компот из сухофруктов 3.Хлеб пшеничный	1.Котлета из гречневой и овсяной круп 2.Салат Винегрет овощной 3.Чай с сахаром 4.Хлеб пшеничный	1.Вареники с картофелем 2.Кисель 3.Хлеб пшеничный	1.Запеканка творожная с яблоком 2.Джомба	1.Салат картофельный с зеленым горошком 2. Зразы рыбные с яйцом 3..Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный	1.Сырники из творога 2.Джомба